

# SILHOUETTE

Linea, bellezza, benessere, attualità

Anno 23 - numero 12 - Dicembre 2021 - P. 24/11/2021 - mensile

**LA DIETA  
DELLE  
COMBINAZIONI  
VINCENTI  
-3 KG  
IN 2 SETTIMANE  
PER ARRIVARE  
IN FORMA A NATALE**

**rotolini o cedimenti  
A OGNI INESTETISMO LA  
SUA RADIOFREQUENZA**

**SPECIALE  
beauty  
& body**

**DA NON PER**



TI  
U  
P

C  
t



# INCENSO

## contro impurità e segni del tempo

È una resina dall'aura mistica originaria del Medio Oriente che viene impiegata sotto forma di polvere o di olio. «Dal punto di vista cosmetico è un ottimo alleato per combattere rughe e cedimenti strutturali dell'epidermide, ma anche per smaltire tossine e cellule morte. Senza dimenticare il suo effetto calmante se scelto come fragranza per aromatizzare la cabina» spiega Francesca Teresa Di Terlizzi, docente di estetica e direttore Ecole Vraie Femme a Brescia.

### LA SEDUTA

Dopo essersi accomodate su un lettino termale per scaldare il corpo e ottenere un'azione detox, la pelle viene cosparsa e massaggiata da una mousse detergente ed esfoliante a base di polvere di incenso micronizzata addizionata da un blend di fitoestratti di zenzero, cannella, aloe vera e arancio. L'estetista esegue poi un massaggio con

picchiettamenti ritmati su schiena, braccia e gambe utilizzando un venik, un fascio di rametti con foglie, da scegliere tra betulla se si soffre di ritenzione idrica, eucalipto se lo scopo è tonificare oppure tiglio per rilassare. **Durante il massaggio, il venik viene bagnato di tanto in tanto con acqua tiepida e olio essenziale di incenso.** «Si passa al massaggio finale, sublimato da un elisir ottenuto mixando due o tre gocce di olio essenziale di incenso, olio di avocado nutriente, e olio essenziale di benzoino, dal delicato sentore di vaniglia», precisa l'esperta. La cute viene tamponata con asciugamani caldi per eliminare l'eccesso di olio.

**Durata:** 60/70 minuti  
**Costo:** 150 euro  
**Sedute:** una al mese

resine e metalli antichi sono protagonisti di trattamenti che fanno bene al corpo e all'anima

## ALTRI USI E PROPRIETÀ

L'oro, oltre a essere impiegato in versione edibile per valorizzare la mise en place di piatti gourmet, è conosciuto per le sue proprietà antinfiammatorie e per alleviare i dolori dell'artrite reumatoide. La mirra, grazie al suo effetto balsamico, antisettico e antibatterico in passato era considerato un rimedio per problemi a denti, gengive e gola, come in caso di afte. L'incenso è un purificatore dell'aria, e gli acidi contenuti nella sua resina attenuano le infiammazioni a carico di intestino e muscolatura. Il suo profumo favorisce meditazione e concentrazione.

